

## Обеспечение водой

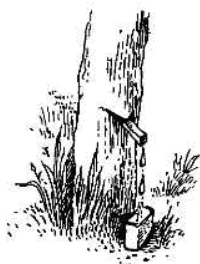
Не надо ждать, когда кончится вода, чтобы приступить к пополнению ее запасов. Лучше пить проточную или родниковую воду, она наиболее чистая. Если рядом есть лишь застойный водоем, то пить эту воду без риска для здоровья нельзя. Как минимум нужно прокипятить её в течение 2 минут.

Очистить же воду от взвесей можно с помощью нехитрого приспособления. Возьмите, например, большую консервную банку с дырявым дном, заполните её песком, заткните отверстие в днище травой и пропустите через самодельный фильтр воду. Если под рукой подходящей ёмкости нет, процедите воду через ткань, на которую насыпан песок. В крайнем случае, дайте отстояться воде в течение 12 часов. Так же следует поступать с водой из ручьёв, болот и прудов. Неприятный запах устранил зола из кострища: бросьте горсть в ёмкость с водой и прокипятите, затем дайте отстояться в течение 45 минут.

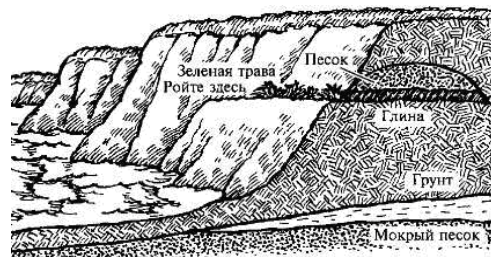
Если открытого водоема нет, нужно искать грунтовую воду: в долине рыть следует под крутым склоном или в месте, где земля густо покрыта травой (возможно, в дождливое время года здесь был водоём). Часто достаточно выкопать небольшую яму она быстро заполнится водой.

Однако беспорядочное рытье ям вряд ли приведет к успеху. По некоторым природным признакам вода обнаруживается достаточно быстро.

В горной местности воду следует искать в трещинах или пещерах, где ее источниками являются родники. Яркая и сочная растительность или темные пятна, проступающие на каменистых склонах, часто указывают на присутствие влаги. Известняковые породы являются признаком пещер, в которых также может быть вода.

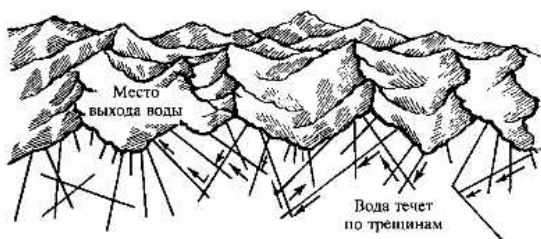


### Добывание сока из деревьев

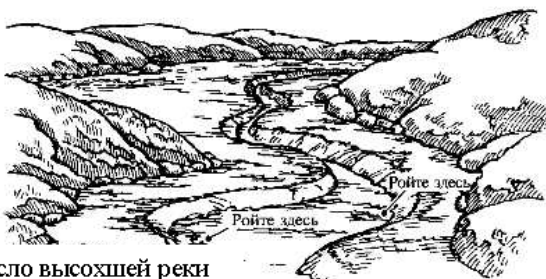


Места возможного нахождения воды

В рыхлых осадочных породах вода скапливается в больших количествах и ее легко обнаружить. Источники воды следует искать в низких местах или на пологих склонах долины, а также в руслах высохших рек на ее излучинах.



Горы из кристаллических пород



Руслó высохшей реки

раз и дают ей отстояться. Для лучшей фильтрации можно положить на дно такой ямы гравий или древесный уголь. Таким же способом фильтруют болотную воду.

Дождевая вода очень мягкая и хорошо подходит для варки овощей, мытья головы или стирки белья. Но как любая атмосферная вода - талая, град, иней, роса, - дождевая содержит намного меньше солей, чем фунтовые или артезианские воды, и поэтому она невкусная. Кроме того, в атмосферной воде могут быть примеси вредных для здоровья веществ, в том числе отходов предприятий, находящихся иногда за тысячи километров от данной местности, которые, попадая в атмосферу, переносятся на громадные расстояния и оседают на дождевые капли.



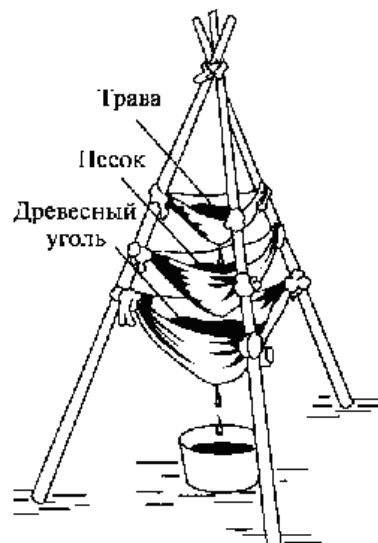
Просачивающаяся вода

Добывание и очистка воды из заболоченного водоема

можно улучшить, прогнав через угольный фильтр. Но в любом случае, как это уже говорилось раньше, сырую воду пить нельзя, а обязательно обеззараживать кипячением.

С плохим качеством воды в экстремальных условиях приходится мириться, но надо избегать пользоваться сырой водой, так как это может привести к заражению самыми тяжелыми заболеваниями, в том числе брюшным тифом и дизентерией.

Если вода загрязнена механическими примесями при паводке или сильном дожде и содержит много взвешенных частиц, ее надо отстоять или отфильтровать. Для этой цели в нескольких шагах от водоема роется яма на 20—30 см ниже уровня воды в водоеме. Появившуюся воду отчерпывают несколько



В

ода,  
получе

**Фильтрация воды**

нная путем таяния снега и льда, очень часто лишена всяких примесей и чиста, но совершенно безвкусна из-за отсутствия солей и растворенных газов. Ее вкус

отсутствия солей и растворенных газов. Ее вкус